

Resultados sensacionales de investigación

Nueva posibilidad de terapia mediante la cinesiterapia MOTOmed®



Nueva esperanza para muchos pacientes de Parkinson.

Por casualidad investigadores en los EE.UU. descubrieron que ir en bicicleta tándem a velocidades altas (hasta 90 revoluciones por minuto), puede reducir considerablemente síntomas de Parkinson ...

Investigadores atribuyen este efecto a la rotación rápida de los pedales y basado en este saber desarrollaron el método de terapia "Forced Exercise".

MOTOmed® viva2_Parkinson

con motor | asistido por motor | con su propia fuerza

La empresa Reck ha mejorado continuamente su equipo de terapia exitoso MOTOmed viva2 para posibilitar un entrenamiento regular en casa, sin ayuda de una segunda persona.

Con el nuevo equipo MOTOmed viva2_Parkinson y sus programas especiales de Parkinson, los pacientes tienen la posibilidad de dejarse mover por el motor con hasta 90 revoluciones por minuto.

>> ¡Para mantener su bienestar mucho tiempo comience con la cinesiterapia MOTOmed® hoy mismo!



Más informaciones ►

RECK MOTOmed®
Cinesiterapia para mejorar la calidad de vida

¿Qué es nuevo en el MOTomed viva2_Parkinson?

Muchos pacientes con Parkinson pueden sacar provecho del MOTomed. Cada día. En todo el mundo.

Movimiento como medicina Desde hace mucho tiempo la cinesiterapia demuestra una parte muy importante en la terapia de Parkinson. Por casualidad investigadores americanos han descubierto ahora: Sobre todo movimientos uniformes, rápidos y apoyados por motor pueden influir positivamente en los síntomas típicos de Parkinson (rigor, temblor, acinesia). Después de una excursión tándem, en la cual los pacientes fueron movidos con hasta 90 revoluciones por minuto, se sentían éstos como "ya no tenían la enfermedad de Parkinson". Después de exámenes adicionales, los investigadores desarrollaron un nuevo método de terapia en la enfermedad de Parkinson que se llama "Forced Exercise". Con este tipo de ejercicio los pacientes son movidos más rápido que lo harían ellos mismos.

Investigación científica En el año 2007 un grupo de pacientes de Parkinson fue examinado en la clínica Cleveland (EE.UU.). Una parte del grupo entrenó con una velocidad de 90 revoluciones por minuto con ayuda de un entrenador sentado delante de ellos en una bicicleta tándem estática. Esta forma de ejercicio los científicos la llaman "Forced Exercise". Los pacientes restantes entrenaron con una velocidad seleccionada libremente. Después del "Forced Exercise" se constató una mejora de la función del cerebro similar a la mejora después de la toma de medicamentos de Parkinson. En los participantes que entrenaban con una velocidad seleccionada libremente, no se pudo constatar estas mejoras.

Los resultados del estudio de la Dra. Ridgel y sus colegas² dieron el impulso a la empresa Reck-Medizintechnik para desarrollar el MOTomed viva2_Parkinson. El uso de componentes especiales posibilita una velocidad pasiva de hasta 90 revoluciones por minuto (foto 1).



foto 1

>> Un entrenamiento pasivo y regular con el MOTomed viva2_Parkinson puede conducir a mejoras significativas de los síntomas típicos de Parkinson.

¿Por qué utilizar un MOTomed? El MOTomed viva2_Parkinson posibilita un entrenamiento diario, no necesita asistencia de un entrenador adicional y es totalmente independiente del tiempo. Los usuarios pueden realizar el "Forced Exercise" sin gran esfuerzo y hacer algo para su salud ellos mismos. Además del entrenamiento pasivo se puede entrenar activamente contra resistencias ajustables con precisión. Programas de Ejercicio innovadores y exigentes, como por ejemplo, el Programa de Motivación MOTOmax y el Programa de Coordinación de 4 segmentos contribuyen considerablemente al éxito de terapia permanente.

En cuanto se entrenan varias fases activas con su propia fuerza muscular, el **trabajo físico** fomenta el **riego sanguíneo**, el **metabolismo**, la **respiración** así como el **rendimiento cardiovascular**. El **riego sanguíneo del cerebro** puede aumentar de un 25% y eso puede mejorar el suministro de oxígeno y sustancias nutritivas al cerebro. Al mismo tiempo se fomenta la actividad mental al entrenar con el Programa de Motivación MOTOmax y el Programa de Coordinación de 4 segmentos debido a la concentración y coordinación requerida.

Resultados científicos actuales documentan que una actividad mental y muscular al mismo tiempo aun puede conseguir una reorganización positiva de la estructura del cerebro. Se puede aumentar el intelecto en casi cada edad realizando un trabajo muscular intenso junto con actividad mental al mismo tiempo (es decir, la actividad mental la puede mejorar en casi cada edad). Si el entrenamiento dura más de 15 minutos, el cerebro descarga **hormonas de felicidad** y **dopamina**. Eso motiva para un entrenamiento alegre con el MOTomed. Los efectos de la falta de dopamina, que es típico para la enfermedad de Parkinson, pueden ser aliviados y a menudo se puede retardar el progreso de las molestias de Parkinson. Algunos síntomas pueden quedar constantes o aun mejorarse debido al entrenamiento con el MOTomed.

¡Compruébelo! Contáctenos para más información: +49 7374 18 85

1) Estudio "Cycling for a cure. Assisted exercise shows positive results for Parkinson's Patients." revista de la Universidad Kent State, verano de 2009

2) RIDGEL, A., VITEK, J.L., ALBERTS, J. et al., USA, Cleveland Clinic Ohio; *Forced-exercise improves motor function in Parkinson's disease patients.* Neurorehabilitation and Neural Repair 2009; 23(6): 600-608

» Made in Germany «



RECK MOTomed®
Cinesiterapia para mejorar la calidad de vida

Cinesiterapia MOTomed: 1. con motor, 2. asistido por motor, 3. con su propia fuerza

RECK Medizintechnik, ALEMANIA

Reckstrasse 1-5, 88422 Betzenweiler, info@motomed.com

Teléfono +49 7374 18-85, Fax +49 7374 18-480, www.motomed.com